

A Associação Portuguesa de Jardins e Sítios Históricos (APJSH), em parceria com a Viplant, procurando dar seguimento ao que foi feito nos anos anteriores, preparou para a época 2011/ 2012 um novo programa de cursos de jardins e jardinagem. Ao frequentar estes cursos terá a oportunidade de aprender com especialistas tudo sobre plantas, técnicas de jardinagem, jardins orgânicos, hortas, fruteiras tradicionais, trepadeiras, sebes, aromáticas, jardins à sombra, etc. Poderá ainda aprender a planear o seu jardim e a fazer planos de plantação, bem como, tirar todas as suas dúvidas e aprender a valorizar o seu jardim.

Todos os cursos são teórico-práticos.

## 1. CURSOS DE LONGA DURAÇÃO

### 1.1 APRENDA A CUIDAR DO SEU JARDIM I (7 dias)

Duração: 7 dias (21 horas) (16h00-19h00)

Data: OUT (12, 19, 26) / NOV (2, 7, 16, 23) 2011

Valor: 170€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*Aprender a cuidar do seu jardim é um desafio a que este curso dará resposta. Ao longo de 7 semanas irá aprender a fazer a programação das operações culturais e as bases teóricas e práticas para poder tratar do seu jardim. Poderá ainda tirar dúvidas quanto à manutenção e ao tipo de plantas a instalar em cada uma das situações.*

- Identificar as várias operações culturais a realizar no jardim ao longo do ano;
- Calendarizar mensalmente as operações culturais a realizar no seu jardim;
- Esclarecer dúvidas em relação aos cuidados a ter com o seu jardim ao longo do ano.

### 1.2 APRENDA A CUIDAR DO SEU JARDIM II (3 dias)

Duração: 3 dias (9 horas) (16h00-19h00)

Data: MAR (21, 28) / ABR (4) 2012

Valor: 90€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*Para quem frequentou o curso Aprenda a Cuidar do seu Jardim I, esta nova acção de formação irá aprofundar os conhecimentos técnicos. Sendo um curso com uma vertente prática, terá oportunidade de fazer uma série de tarefas e operações culturais indispensáveis ao desenvolvimento e manutenção do jardim.*

- Aprender a executar as operações e tarefas básicas à manutenção do seu jardim;
- Implementação no terreno de um pequeno jardim onde poderá praticar essas mesmas tarefas.

### **1.3. APRENDA A CUIDAR DO SEU JARDIM I (3 dias)**

Duração: 3 dias (16,5 horas) (10h00-12h30 e 14h00-17h00) SÁBADOS

Data: MAR (3, 10, 17) 2012

Valor: 135€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*Aprender a cuidar do seu jardim é um desafio a que este curso dará resposta. Ao longo de 3 semanas irá aprender a fazer a programação das operações culturais e as bases teóricas e práticas para poder tratar do seu jardim. Poderá ainda tirar todas as dúvidas que tiver quanto à manutenção e ao tipo de plantas a instalar em cada uma das situações.*

- Identificar as várias operações culturais a realizar no jardim ao longo do ano;
- Calendarizar mensalmente as operações culturais a realizar no seu jardim;
- Esclarecer dúvidas em relação aos cuidados a ter com o seu jardim ao longo do ano.

### **1.4. FRUTEIRAS TRADICIONAIS EM AGRICULTURA BIOLÓGICA (4 dias)**

Duração: 4 dias (22 horas) (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Data: OUT (15) 2011/ JAN (27, 28) / MAI (26) 2012

Valor: 165€

Formador: Eng. Jorge Ferreira

*Aprenda quais as variedades tradicionais em Portugal, qual a situação actual e importância da sua conservação. Maior incidência em Pomóideas (macieira e pereira), breve referência a outras espécies: Prunóideas (ameixeira, pessegueiro, damasqueiro, cerejeira), citrinos (laranjeira, tangerineira, limoeiro), frutos secos (amendoeira, aveleira, noqueira, alfarrobeira), frutos para secar (figueira). Aprenda as várias operações a realizar ao longo do ano.*

- Património genético existente, as variedades tradicionais e sua adaptação ao solo e ao clima;
- A qualidade alimentar das variedades tradicionais;
- Princípios e práticas de agricultura biológica, aplicados aos pomares;
- Solos, instalação do pomar e fertilização;
- Poda e enxertia de árvores de fruto tradicionais;
- Protecção Fitossanitária contra pragas e doenças.

## **2. CURSOS DE DOIS DIAS**

### **2.1. APRENDA A PLANEAR O SEU JARDIM**

Data: NOV (25, 26) 2011 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 115€

Formadoras: Arq.s Paisagistas Ana Luísa Soares e Teresa Chambel

*Aprenda a planear o seu jardim percebendo quais as condicionantes, e os princípios básicos de concepção de um jardim, qual a melhor forma de organização do espaço, escolha da vegetação, combinação de cores e texturas das plantas. Escolha e selecção de espécies mais adequadas a cada situação.*

## **2.2. PRAGAS E DOENÇAS EM JARDINS**

Data: NOV (18, 19) 2011 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 115€

Formador: Eng. Rui Tujeira

*Aprenda mais sobre as principais pragas, doenças e deficiências nutritivas das árvores, arbustos e herbáceas que existem nos jardins.*

- Conhecer as noções básicas sobre pragas, doenças e deficiências nutritivas das plantas ornamentais;
- Identificar os factores de declínio que afectam as plantas ornamentais;
- Adquirir conhecimentos que permitam identificar e debelar focos de pragas e doenças das plantas e corrigir deficiências nutritivas causadoras de danos nas plantas ornamentais.

## **2.3. APRENDA A PODAR**

Data: JAN (13, 14) 2012 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 115€

Formador: Eng. José Pedro Fernandes

*Aprenda a tirar partido das árvores e arbustos do seu jardim dando-lhes forma. Perceba quais as diferenças entre os diferentes tipos de poda e topiária.*

- Adquirir noções gerais sobre o crescimento e desenvolvimento das árvores e arbustos;
- Adquirir conhecimentos sobre os diferentes tipos de podas, formação, manutenção e adaptação e topiária;
- Conhecer os diferentes métodos de corte; exemplificação prática.

## **2.4. PEQUENAS HORTAS**

Data: FEV (3,4) 2012 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 115€

Formador: Eng. Luís Alves

*Enriqueça o seu jardim, transformando uma pequena zona em horta, cultive as hortícolas de que mais gosta e que poderá facilmente utilizar no seu dia-a-dia.*

- Conhecer algumas espécies de hortícolas;
- Aprender como se cultivam, propagam e que manutenção necessitam;
- Adquirir os conhecimentos necessários à instalação da sua horta.

## **2.5. JARDINS ORGÂNICOS**

Data: FEV (10, 11) 2012 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 115€

Formador: Eng. Luís Alves

*Tendo em conta as preocupações actuais em relação ao ambiente, aprenda as regras básicas da jardinagem biológica e utilize-as no seu jardim.*

*Adquira os conhecimentos básicos e as técnicas culturais necessárias para a manutenção e gestão de um jardim de forma integralmente biológica, sem recurso a adubos e pesticidas de síntese.*

## **2.6. XEROJARDINAGEM**

Data: ABR (13, 14) 2012 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 110€

Formador: Eng. Luís Alves

*A utilização racional da água deve ser uma preocupação hoje em dia. Nos jardins podemos diminuir as necessidades de água se aprendermos a escolher as plantas mais bem adaptadas e com menos exigências ao nível do consumo de água. Podem-se criar jardins de grande qualidade estética e ecológica com o recurso às plantas xerófitas.*

## **2.7. JARDINS DE AROMAS**

Data: MAI (18, 19) 2012 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 115€

Formador: Eng. Luís Alves

*As plantas aromáticas e medicinais podem ser uma mais-valia para o seu jardim, porque o aroma é enriquecedor para o jardim e porque poderá utilizar grande parte destas plantas em culinária, tisanas, infusões, etc.*

- Conhecer algumas espécies aromáticas e as suas aplicações na medicina caseira e culinária;
- Aprender como se cultivam, propagam e que manutenção necessitam;
- Conhecer as regras básicas de concepção de um jardim de aromas.

## **3. CURSOS DE UM DIA**

### **3.1. APRENDA MAIS SOBRE VARANDAS, TERRAÇOS E FLOREIRAS**

Datas:

1º Curso – Data: OUT (29) 2011 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

2º Curso – Data: MAI (12) 2012 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 65€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*Hoje em dia, grande parte dos espaços exteriores que temos em casa são floreiras, terraços, coberturas, varandas. Aprenda a tirar o máximo partido destes espaços, sabendo escolher as plantas, substratos e recipientes adequados e aprendendo técnicas básicas de manutenção.*

### **3.2. APRENDA MAIS SOBRE MULTIPLICAÇÃO DE PLANTAS**

Data: MAR (24) 2012 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 65€

Formador: Eng. José Pedro Fernandes

*Aprenda a multiplicar as plantas do seu jardim em casa, conheça as sementes e técnicas de sementeira; aprenda a fazer estacarias, enxertias e alporquias. Curso com forte componente prática.*

### **3.3. APRENDA A JARDINAR E AGRICULTAR COM AS LUAS**

Data: MAR (23) 2012 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 65€

Formador: Eng. José Pedro Fernandes

*Venha aprender a realizar as actividades do jardim e da horta de acordo com o ciclo das Luas. Aprenda a utilizar um calendário lunar e a sua relação com as actividades das sementeiras, podas, colheita de frutos e legumes, rega, entre outras actividades relacionadas com a natureza.*

### **3.4. APRENDA A FAZER PLANOS DE PLANTAÇÃO**

Data: ABR (22) 2012 (10h00-12h30 e 14h00-17h00)

Valor: 65€

Formador: Arq. Ana Luísa Soares e Arq. Teresa Chambel

*Aprenda quais os critérios para elaborar planos de plantação (árvores, arbustos e herbáceas) tendo em atenção a época de floração, frutificação, folhagem e as exigências edafo-climáticas das plantas.*

## **4. CURSOS DE MEIO DIA**

*Serão pequenos workshops temáticos com uma grande componente prática, onde poderá tirar todas as dúvidas em relação aos temas específicos.*

### **4.1. JARDINAR COM AS CRIANÇAS**

1º Curso – Data: OUT (22) 2011 (10h00-12h30)

2º Curso – Data: JUN (2) 2012 (10h00-12h30)

Valor: Adultos 10€/ Crianças 15€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*Adultos e crianças irão aprender, em conjunto e de uma forma divertida, técnicas básicas de multiplicação de plantas, manutenção, etc., para poderem cuidar das suas plantas.*

### **4.2. APRENDA MAIS SOBRE BOLBOS**

Data: OUT (22) 2011 (14h30-17h00)

Valor: 20€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*Os bolbos são uma mais-valia em qualquer jardim, têm florações exuberantes, variadas e dotam o jardim de um ambiente único. Ao saber escolher os bolbos, a melhor altura do ano para os colocar e retirar da terra, como os plantar e tratar, poderá ter um jardim diferente todas as estações.*

#### **4.3. APRENDA MAIS SOBRE RELVADOS**

Data: NOV (5) 2011 (10h00-12h30)

Valor: 20€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*Aprenda a conhecer os relvados, as misturas de sementes disponíveis no mercado, qual aquele que melhor se adapta ao seu caso e quais os produtos e tratamentos mais adequados. Traga as suas dúvidas para serem esclarecidas.*

#### **4.4. APRENDA MAIS SOBRE PLANTAS DE INTERIOR**

Data: NOV (5) 2011 (14h30-17h00)

Valor: 20€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*As plantas de interior podem ser uma boa solução para quem gosta de plantas e não tem a oportunidade de ter um jardim. Aprenda a conhecê-las, a escolhê-las e a tratar delas ao longo de todo o ano.*

#### **4.5. APRENDA MAIS SOBRE JARDINS À SOMBRA**

Data: FEV (25) 2012 (10h00-12h30)

Valor: 20€

Formadoras: Arq. Ana Luísa Soares / Arq. Teresa Chambel

*Os jardins à sombra são situações especiais que requerem a utilização das plantas e dos materiais adequados para serem um sucesso. Conheça plantas e materiais adaptados a estas situações.*

#### **4.6. APRENDA MAIS SOBRE JARDINS PERTO DO MAR**

Data: FEV (25) 2012 (14h30-17h00)

Valor: 20€

Formadoras: Arq. Ana Luísa Soares / Arq. Teresa Chambel

*Os jardins perto do mar são situações especiais que requerem a utilização das plantas e dos materiais adequados para serem um sucesso. Conheça plantas e materiais adaptados a estas situações.*

#### **4.7. APRENDA MAIS SOBRE TREPADERAS**

Data: ABR (28) 2012 (10h00-12h30)

Valor: 20€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*As trepadeiras são sempre uma mais-valia em qualquer jardim. Aprenda a conhecê-las e a saber qual a que mais se adequa a cada situação. Aprenda quais os cuidados de manutenção básicos a ter com estas plantas.*

#### **4.8. APRENDA MAIS SOBRE SEBES**

Data: ABR (28) 2012 (14h30-17h00)

Valor: 20€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*São muitas as plantas que se adaptam a ser utilizadas como sebes. Perceba quais as principais funcionalidades de uma sebe e qual a planta que mais se adapta a cada situação e ao resultado pretendido.*

#### **3.4. NOÇÕES DE BOTÂNICA**

Data: MAI (5) 2012 (10h00-12h30)

Valor: 65€

Formador: Arq. Ana Luísa Soares / Arq. Teresa Chambel

Aprenda a conhecer e a identificar as plantas segundo as suas características botânicas. Perceba ainda como é feita a classificação das mesmas, bem como, a conhecer a sua nomenclatura.

#### **4.8. APRENDA MAIS SOBRE FERRAMENTAS DE JARDIM**

Data: JUN (2) 2012 (14h30-17h00)

Valor: 20€

Formadoras: Eng. Ana Carvalho / Eng. Sofia Vieira

*Saber que ferramenta se adapta melhor a cada tarefa e como utilizá-la, pode facilitar muito a manutenção do seu jardim. Que ferramentas escolher e como mantê-las é indispensável a quem tem um jardim.*

## INFORMAÇÃO GERAL

### Local dos Cursos

**Viplant** – Oeiras Garden Center  
Estrada de Oeiras – Quinta da Quinta  
2780-284 Porto Salvo

### Inscrições

**APJSH** – Associação Portuguesa de Jardins e Sítios Históricos

Av. Almirante Reis, nº194-1ºEsq.  
1000-055 Lisboa

Telf: 213 641 613

Fax: 213 645 460

Tlm: 969 673 750

[apjsh@mail.telepac.pt](mailto:apjsh@mail.telepac.pt)

[www.jardinshistoricos.pt](http://www.jardinshistoricos.pt)

### Outras Indicações

Por motivos imprevistos, os cursos **podem estar sujeitos a alterações de calendário e horários**. A realização dos cursos implica um **número mínimo de inscrições**.

As **devoluções** só serão efectuadas se as desistências ocorrerem com um **mínimo de 3 dias úteis de antecedência** relativa à data da realização do curso. **As devoluções relativas a desistências não são realizadas de imediato**, mas apenas após o fecho de contas de cada curso.

Desconto de 10% para **sócios** da APJSH

Desconto de 10% para **Cartões Viplant**

Desconto de 20% para **Cartão Jovem**

Desconto de 5% na inscrição de **2 cursos**

Desconto de 10% na inscrição de **3 ou mais cursos**

Os descontos **não são acumuláveis**